

参加者募集！



健康生活支援講習 「スマイル教室」



健康生活支援講習とは日本赤十字社が、誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向けて役立つ介護技術の習得を目指して実施している講習です。

その中から在宅療養にすぐに役立つものをピックアップし、ミニ講習「**スマイル教室**」として3回シリーズで実施いたします。

3回シリーズ（奇数月に開催）

日時：5月18日（木）車いすでお散歩に！

7月13日（木）簡単にできる足浴と着替え

9月14日（木）家でできる認知症予防

場所：武蔵野赤十字病院1階アトリウムパンジー

時間：1回目 10:00～11:00 2回目 14:00～15:00

***1日に同じ講習を午前と午後の2回実施します**

定員：10名（先着順）

テキスト代（保険料を含む）：200円／1回

申込み：武蔵野赤十字病院 医療社会事業課

代表 0422-32-3111 内線 7113

主催

日本赤十字社東京都支部

武蔵野赤十字病院

武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター

