

九州地方の学生の皆様へー皆様の不安にお答えします！



答える人：日本赤十字九州国際看護大学 2013年卒
脳卒中センター(急性期リハビリ病棟)配属

1. 東京に出てくる事に不安はありましたか？どんな風に考えましたか？

仕事が夜勤もあり不規則に加え、一人暮らしであったため、睡眠時間・食生活がきちんと行えるか不安でした。また、東日本大震災の事もあったので自然災害についても不安がありました。しかし、寮に入ると決めていたので何かあれば、寮の友人・管理人さんがいて病院も近いので安心もしていました。

2. 武蔵野赤十字病院を選んだ理由？

1年目の教育課程が、1年かけてきちんとしてくれるところが選んだ大きな理由になります。また、武蔵野の暮らしやすさですかね。都会すぎず良い環境です。武蔵野は駅にはスタバもあり、イトーヨーカドーもあり生活しやすい環境です。田舎者は駅にスタバがあるだけで都会と思いますから、武蔵境を都会と思いました。春先には桜がとてもきれいです。

3. 配属病棟はどんな看護をするところ？

病棟は脳卒中センターで、日常生活介助が主になってきます。発症間もない急性期をみるとともに、病棟内にリハビリスペースがあるので回復過程も見られ、患者様の障害に対する受けとめに寄り添う看護が大切です。

4. 教育やサポートは良いですか？

1年かけて教育して下さる所はすごく自分の為になったと思います。1年の後半は月に1度になってくるのですが、久しぶりに同期に会えたり、不安が大きくなる3カ月や1年などの節目にフォローして下さる研修が入っているので、自分を振り返るチャンスがあります。

5. 嬉しいことや、やりがいは？

脳神経系の患者様が多い中で、患者様に名前を覚えていただいていることが、すごく嬉しくなります。

6. 大変なことは何ですか？

日々業務に追われて大変ではありますが、1日1日嬉しいことややりがいを見つけることが出来ます。日々わからないことがあり、調べて勉強し学ぶことも多いです。

7. 東京にきて、オフはどのように過ごしている？

旅行に出かけています。関東は交通の便が良いので、夏休みに海外に行ったり、連休で小旅行したりしています

8. 学生の皆様に是非伝えたいことは？

今は学生生活を楽しんでいると思います。仕事に対する不安はあるかもしれませんが、そんなの誰でも存在するし、実際は就職してみないとわからないところが多いです。今は学生生活を充実したものにすることが大切です。就職先は自分が行きたいと思えば、自ずと見えてくるものです。悩みがあるなら先生・先輩がいます。いつでも聞いてください！！



答える人：福岡女学院看護大学 2014 年卒

呼吸器内科病棟・消化器内科病棟配属の2人

1. **東京に出てくる事に不安はありましたか？また、どんな風に考えましたか？**
 - ・一人暮らしをしていた為、東京に出てくる事に対し不安はありませんでした。しかし、看護師として本当に働けるのかということに対し、とても不安がありました。私は、同じ悩みを持つ同期と話すことでお互いの気持ちを共有し乗り越えることができました。
 - ・不安はありましたが、友人や勤務先に学校の先輩がいれば何とかなるだろうと思っていました。
2. **武蔵野赤十字病院を選んだ理由？**
 - ・研修制度が充実している。新人教育に力が入っている。
3. **配属病棟はどんな看護をするところ？**
 - ・内科病棟なので検査や治療前後の看護が多い。
 - ・呼吸器内科は肺がん患者さんも多く、急性期から慢性期まで幅広い看護が必要です。
4. **教育やサポートは良いですか？**
 - ・研修内容もわかりやすく、同期で集まっての研修なので心の支えになる。
 - ・新人研修が多く、病棟で活用できるものも多く、ためになります。
 - ・病棟ではチューターさんと一緒に、日々の看護を振り返ったり、悩みを相談したりします。
5. **嬉しいことや、やりがいは？**
 - ・患者さんが笑顔になること。
 - ・難しいですが、アセスメントを行って看護を提供し、患者さんの体調が少しでも改善した時はとてもやりがいを感じます。
6. **大変なことは何ですか？**
 - ・多重課題には、あわててしまいます。
 - ・なぜこの症状が出ているのかをアセスメントすることの難しさを感じていますが、先輩からの丁寧なアドバイスにより日々問題を解決しています。
7. **東京にきて、オフはどのように過ごしている？**
 - ・買い物やイベントに多く参加して楽しんでいます。
 - ・ショッピングやイベントに参加したり、友人と遊んでいます。
8. **武蔵野は生活しやすいですか？**
 - ・1年目は病院が近いと楽です。近くに住む事をお勧めします。
 - ・武蔵境は中央線に乗ると、約20分で新宿に行く事ができ、福岡(古賀)のような場所の為、住みやすいところです。
9. **後輩に是非伝えたいところは？**
 - ・3次救急医療に関わりたいなら、是非、武蔵野赤十字病院に来て下さい。