

糖尿病週末教育入院スケジュール

	1日目（金曜日）	2日目（土曜日）	3日目（日曜日）
7時		7:00血糖測定 7:30朝食	7:00血糖測定 7:30朝食 
8時		ウォーキングタイム（各自）	ウォーキングタイム（各自）
9時		9:30血糖測定	9:00～10:00 栄養指導② 
10時	入院オリエンテーション 持参薬確認	10:00～11:00 講義：日常生活について	10:00～11:00 グループワーク 
11時	身長・体重・腹囲測定 11:30血糖測定 	11:30血糖測定	11:30 血糖測定
12時	昼食 	昼食	昼食 
13時	13:00～14:00 講義：糖尿病の基礎 	13:00～13:45 糖尿病教室①（山崎記念講堂）	退院
14時	14:00～15:00 講義：糖尿病の検査 	14:00血糖測定 14:00～14:45 糖尿病教室②（山崎記念講堂）	
15時		15:00～16:00 講義：糖尿病の合併症	
16時	15:30～17:00 講義：糖尿病の薬物療法	16:00～17:00 栄養指導①	
17時	17:15血糖測定	17:15血糖測定	
18時	夕食	夕食 	
19時	19:00～20:00 講義：運動療法について	ウォーキングタイム（各自）	
20時	20:15血糖測定	20:15血糖測定	
21時			

- ・入院中は医師の指示によるエネルギーコントロール食をお出しします。患者様には食事のバランス、量、味付けを覚えて帰っていただきます。