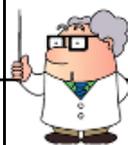


糖尿病週末教育入院スケジュール

| | 1日目 (金曜日) | 2日目 (土曜日) | 3日目 (日曜日) |
|-----|--|--|--|
| 7時 | | 7:00血糖測定 7:30朝食 | 7:00血糖測定 7:30朝食  |
| 8時 | | | |
| 9時 | | 9:30血糖測定 | 9:00~10:30 栄養指導 |
| 10時 | 入院オリエンテーション 持参薬確認 | 10:00~11:00 講義：日常生活について | 10:30~11:30 グループワーク  |
| 11時 | 身長・体重・腹囲測定 11:30 血糖測定  | 11:30 血糖測定 | 11:30 血糖測定 |
| 12時 | 昼食  | 昼食 | 昼食  |
| 13時 | 13:00~14:00 講義：糖尿病の基礎  | 13:00~13:45 糖尿病教室① (山崎記念講堂) | 退院 |
| 14時 | 14:00~15:00 講義：糖尿病の検査  | 14:00血糖測定 14:00~14:45 糖尿病教室② (山崎記念講堂) |  |
| 15時 | 15:00~15:15 休憩 | 15:00~16:00 講義：糖尿病の合併症 | |
| 16時 | 15:15~16:30 講義：糖尿病の薬物療法 | | |
| | 16:30~17:15 講義：運動療法について | | |
| 17時 | 17:30血糖測定 | 17:30血糖測定  | |
| 18時 | 夕食 | 夕食 |  |
| 19時 | | | |
| 20時 | 20:15血糖測定 | 20:15血糖測定 | |
| 21時 | 消灯 | 消灯 | |

- ・入院中は医師の指示によるエネルギーコントロール食をお出しします。患者様には食事のバランス、量、味付けを覚えて帰っていただきます。