武蔵野赤十字病院

緩和医療専門医研修プログラム

２０２５年４月１日　第１版

目次

1. はじめに
2. 研修項目
3. 研修到達目標　評価項目
4. 研修目標に対応した臨床研修計画
5. はじめに

対象

本カリキュラムは武蔵野赤十字病院緩和医療専門医研修プログラムで専門的緩和医療を研修する医師を対象とする。

指導医師と研修施設

指導医師

赤司雅子（日本緩和医療学会緩和医療専門医・指導医）

研修施設

武蔵野赤十字病院　緩和ケア内科・緩和ケアチーム

連携研修施設

研修カリキュラム

日本緩和医療学会緩和医療専門医　研修カリキュラム２０１７年版に準拠する。

<https://www.jspm.ne.jp/files/specialistCertification/curriculum.pdf>

1. 研修項目

一般目標（General Instruction Objective;GIO）

患者の苦痛を全人的苦痛として理解し、患者・家族のQOLの向上のために緩和ケアを実践し、さらに本分野の教育や臨床研究を行うことができる能力をつける。

研修到達目標　評価項目

GIO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| コース番号 | 項目 | 研修時期 | 達成度評価 | チェック日 |
| １ | 包括的評価 |  |  | / |
| 2 | 痛みのマネジメント |  |  |  / |
| 3 | 痛み以外の身体症状のマネジメント |  |  |  / |
| 4 | 精神症状のマネジメント |  |  |  / |
| 5 | 非がん患者の緩和ケア |  |  |  / |
| 6 | 心理的反応 |  |  |  / |
| 7 | 社会的問題 |  |  |  / |
| 8 | スピリチュアルケア |  |  |  / |
| 9 | 倫理的問題 |  |  |  / |
| 10 | 意思決定支援 |  |  |  / |
| 11 | コミュニケーション |  |  |  / |
| 12 | 苦痛緩和のための鎮静 |  |  |  / |
| 13 | 疾患の軌跡 |  |  |  / |
| 14 | 臨死期のケア |  |  |  / |
| 15 | 家族ケア |  |  |  / |
| 16 | 遺族ケア |  |  |  / |
| 17 | 医療従事者への心理的ケア |  |  |  / |
| 18 | チーム医療 |  |  |  / |
| 19 | コンサルテーション |  |  |  / |
| 20 | 地域連携 |  |  |  / |
| 21 | 腫瘍学 |  |  |  / |
| 22 | 教育・研究 |  |  |  / |

個別行動目標（Specific Behavioral Objectives; SBO）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| コース番号 | 項目 | 研修時期 | 達成度評価 | チェック日 |
| １ | 包括的評価 |  |  | / |
| 2 | 痛みのマネジメント |  |  |  / |
| 3 | 痛み以外の身体症状のマネジメント |  |  |  / |
| 4 | 精神症状のマネジメント |  |  |  / |
| 5 | 非がん患者の緩和ケア |  |  |  / |
| 6 | 心理的反応 |  |  |  / |
| 7 | 社会的問題 |  |  |  / |
| 8 | スピリチュアルケア |  |  |  / |
| 9 | 倫理的問題 |  |  |  / |
| 10 | 意思決定支援 |  |  |  / |
| 11 | コミュニケーション |  |  |  / |
| 12 | 苦痛緩和のための鎮静 |  |  |  / |
| 13 | 疾患の軌跡 |  |  |  / |
| 14 | 臨死期のケア |  |  |  / |
| 15 | 家族ケア |  |  |  / |
| 16 | 遺族ケア |  |  |  / |
| 17 | 医療従事者への心理的ケア |  |  |  / |
| 18 | チーム医療 |  |  |  / |
| 19 | コンサルテーション |  |  |  / |
| 20 | 地域連携 |  |  |  / |
| 21 | 腫瘍学 |  |  |  / |
| 22 | 教育・研究 |  |  |  / |

1. 研修カリキュラムに沿った臨床研修計画

例

|  |  |
| --- | --- |
|  | 　　　　　　　　　研修内容 |
| 1年目 | 緩和ケアチーム・緩和ケア外来 |
| ２年目 | 在宅診療 | 緩和ケア病棟 | 自由選択 |

研修計画

|  |  |
| --- | --- |
|  | 　　　　　　　　　研修内容 |
| 1年目 |  |
| ２年目 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |