

武蔵野赤十字病院 内分泌代謝科

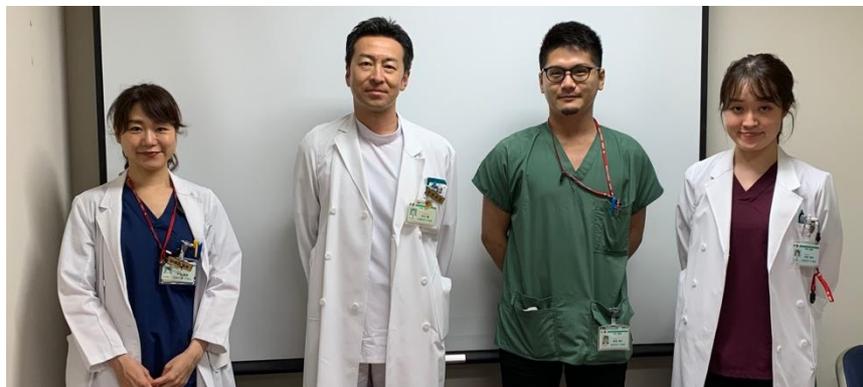
1. 当科の概要

内分泌代謝科は、糖尿病・内分泌・代謝疾患の全ての症例が豊富で、糖尿病専門医と内分泌専門医のいずれの研修もしっかりと行うことができます。日本高血圧学会の認定研修施設にも登録されており、高血圧専門医も取得できます。糖尿病関連では、糖尿病看護認定看護師が4名、糖尿病療養指導士（CDE-J、LCDE）が各部署合わせて30人在籍しており、糖尿病のチーム医療に関してはかなり優れていると言えます。内分泌疾患も豊富で、特に原発性アルドステロン症における副腎静脈サンプリングの経験は随一です。CGM、CSII・SAP療法、バセドウ病のアイソトープ治療、甲状腺穿刺吸引細胞診、各種内分泌検査・治療など専門的かつ最新の診療を行なっています。さらにこの地域では糖尿病や内分泌疾患の研究会も盛んで、他の病院の先生方とも研鑽しあえる恵まれた環境にあることも魅力の一つです。



2. 専門研修について

日本内科学会指導医2名、日本内分泌学会指導医2名、日本糖尿病学会指導医2名、日本高血圧学会指導医1名が在籍し、十分な教育指導体制をとっています。



週1回のドクターカンファランス、週1回の糖尿病療養支援チームによる他職種カンファランスを開催し、それ以外の日は毎朝ミニカンファを行い、毎日一人一人の症例の状態を全医師が共有しながら、初期研修医・内科専攻医にこまめな指導を行なっています。さらに受け持ち患者は原則的にすべて指導医とペアで担当し、逐一相談しながら診療を行います。外来は週2コマ程度担当し、様々な内分泌代謝疾患を初診から入院診療、退院後のフォローまで一貫して診療することができます。

内科全体のカンファランスが週1回開催され、症例発表やミニレクチャーを通して、内分泌代謝科以外の内科疾患についても学習します。一般内科疾患の入院患者も受け持ち、さらに希望があれば総合診療科もローテート可能で、3年で各領域の疾患を経験し、内科専門医の資格取得を目指します。

同時に内分泌専門医、糖尿病専門医、高血圧専門医取得のための経験症例数と学会発表数の蓄積も3年間の専門研修中に十分可能です。

3. 研修環境について

当科は常勤医4名と少数精鋭ですが、和気あいあいとした雰囲気ながらも指導医と若手医師がお互いに切磋琢磨して臨床に励んでいます。他の診療科との垣根も低く、相談もしやすい環境です。忙しい病院ですが、夜勤明けには必ず帰宅し、休日の勤務に対しても平日に代休を取り、オンとオフをはっきり区別した生活が可能です。

4. 診療実績

			2019年度	2018年度	2017年度
入院患者数 (病名重複あり)	糖尿病	1型	20	37	30
		2型	200	272	235
		その他の糖尿病	14	22	26
		DKA/HHSなどの 緊急症	34	56	55
		糖尿病教育入院	13	24	24
	低血糖	17	17	7	
	間脳・下垂体疾患	18	21	17	
	副腎疾患	160	139	168	
	甲状腺・副甲状腺疾患	6	4	7	
	その他	64	74	18	
	合計	467	535	508	

	(実人数・疾患重複あり)			
入院併診件数		511	553	562

5. 業績（過去3年分）

<学会・研究会発表>

1. 塚原啓司、山下大翔、佐伯浩介、早川恵理、杉山 徹 インスリンボールへの注射を繰り返し糖尿病ケトアシドーシスに至った1型糖尿病の一例 第656回日本内科学会関東地方会（東京）2019.12
2. 早川恵理、山下大翔、佐伯浩介、杉山 徹 術前にパラガングリオーマが疑われたCastleman病の一例 第29回臨床内分泌代謝Update（高知）2019.11
3. 村田真麻、山下大翔、佐伯浩介、早川恵理、杉山 徹 四肢痙縮を契機に診断に至った偽性副甲状腺機能低下症の1例 第29回臨床内分泌代謝Update（高知）2019.11
4. 山下大翔、佐伯浩介、早川恵理、杉山 徹チアマゾール内服中に無顆粒球症を来し、パルボウイルス感染症による汎血球減少症が出現した一例第20回日本内分泌学会関東甲信越地方会（東京）2019.9
5. 佐伯浩介、山下大翔、早川恵理、杉山 徹 高血圧増悪を契機に診断に至った原発性アルドステロン症の一例 第16回地域医療支援病院 病病・病診連携症例検討会（東京）2019.9
6. 佐伯浩介、山下大翔、早川恵理、杉山 徹 劇症1型糖尿病に対して発症早期に介入できた一例 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2019（東京）2019.7
7. 杉山 徹、佐伯浩介、山下大翔、早川恵理 肝機能障害を示したバセドウ病の一例 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2019（東京）2019.7
8. 早川恵理、山下大翔、佐伯浩介、杉山 徹 術前にパラガングリオーマが疑われたCastleman病の一例 第80回多摩内分泌代謝研究会（東京）2019.7
9. 山下大翔、佐伯浩介、早川恵理、杉山 徹 GLP-1受容体作動薬とSGLT2阻害薬の併用により糖尿病性ケトアシドーシスを来した一例 第650回日本内科学会関東地方会（東京）2019.5
10. 鈴木克麻、原 純也、太田三貴、松野さおり、杉山 徹、早川恵理、佐伯浩介、山下大翔、清宮美鈴、竹内徳子 糖尿病予防の啓発活動～栄養相談実施後の調査について～第62回日本糖尿病学会学術集会（宮城）2019.5
11. 和田恵美、八木橋健太、鈴木千枝、山口佳美、吉田早織、志賀和美、清水雅子、豊島麻美、野邊 梓、佐々木千恵、宮前玲子、山崎倫子、伊東 彰、鈴木克麻、遠藤 薫、原

- 純也、山下大翔、佐伯浩介、早川恵理、杉山 徹 第9回糖尿病予防フェスタ開催報告第62回日本糖尿病学会学術集会（宮城） 2019.5
12. 中野寛子、原 純也、板坂菜美、鈴木克麻、早川恵理、杉山 徹 糖尿病患者会の食事会における食事療法の実態調査および開催報告 第38回食事療法学会（北海道） 2019.3
 13. 早川 恵理 糖尿病患者における癌罹患リスク予測因子の検討～肝線維化スコアとの関連～ 第22回武蔵野消化器病懇話会（武蔵野市） 2019.2
 14. 山下大翔 GLP-1RAによりインスリンを離脱できた高齢者糖尿病 Diabetes and Incretin Seminar（東京） 2018.12
 15. 原 純也、遠藤 薫、佐伯浩介、山下大翔、早川恵理、杉山 徹 高齢者糖尿病におけるサルコペニアの有病率と関連因子の検討 第5回日本サルコペニアフレイル学会（東京） 2018.11
 16. 佐伯浩介、山下大翔、早川恵理、杉山 徹 術前に悪性所見が乏しく、術後病理検査によって副腎皮質癌と判明したACTH非依存性クッシング症候群一例 第19回日本内分泌学会関東甲信越支部学術集会（東京） 2018.9
 17. 佐伯浩介 入院によってより適した治療へと移行できた高齢認知症糖尿病の症例 第27回武蔵野SDM研究会（東京） 2018.8
 18. 早川 恵理、五林可織 病診連携により強化インスリン療法を離脱できた高齢2型糖尿病の一例 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2018（三鷹市） 2018.7
 19. 杉山 徹、市村浩一 著明な低カリウム血症により診断に至った正常血圧の原発性アルドステロン症の一例 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2018（三鷹市） 2018.7
 20. 早川恵理、太田充胤、内田 諭、杉山 徹 当院における妊娠糖尿病と糖尿病合併妊娠症例の臨床像 第61回日本糖尿病学会学術集会（東京） 2018.5
 21. 内田 諭、太田充胤、早川恵理、杉山 徹 当科で耐糖能増悪を契機に膵癌と診断した患者の臨床像 第61回日本糖尿病学会学術集会（東京） 2018.5
 22. 石原早織、豊島麻美、清水雅子、志賀和美、宮前玲子、佐々木千恵、山口佳美、鈴木千枝、和田恵美、八木橋健太、伊東 彰、山崎倫子、原 純也、中野寛子、太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹 「第8回糖尿病予防フェスタ開催報告」 第61回日本糖尿病学会学術集会（東京） 2018.5
 23. 中野寛子、原 純也、松野さおり、鈴木克麻、太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹 糖尿病予防啓発のための活動～2017年参加者の実態調査について～ 第61回日本糖尿病学会学術集会（東京） 2018.5

24. 鈴木克麻、原 純也、中野寛子、松野さおり、太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹
糖尿病予防の啓発活動～栄養相談実施後の調査について～ 第61回日本糖尿病学会学
術集会（東京） 2018.5
25. 内田 諭、太田充胤、早川恵理、杉山 徹 当院にて糖尿病を契機に膵癌と診断された患
者の臨床像 第5回北多摩糖尿病懇話会（東京） 2018.3
26. 太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹 局在診断に苦慮しているACTH依存性
Cushing症候群の一例 第77回多摩内分泌代謝研究会（東京） 2018.2
27. 太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹 自宅療養困難と考えられたが、週1回注射で管
理しえた認知症高齢者の2型糖尿病 病病・病診連携症例検討会（東京） 2018.1
28. 太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹 PRESで発症し早期診断に至った若年女性の
副腎癌の一例（優秀演題賞） 第27回臨床内分泌代謝Update（神戸） 2017.11
29. 宮前玲子、佐々木千恵、野辺梓、日野齊一、志賀和美、中野寛子、山口佳美、鶴田克己、
早川恵理、杉山 徹 糖尿病教室の参加者増加に向けた取り組み 第6回日本くずりと糖尿
病学会学術集会（東京） 2017.9
30. 内田 諭 自己注射困難な高齢糖尿病における病診連携の一例 武蔵野内分泌代謝ネッ
トワーク2017（東京） 2017.7
31. 早川恵理 糖尿病増悪により膵癌が判明した一例 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2017
（東京） 2017.7
32. 杉山 徹、太田充胤、内田 諭、早川恵理 インスリン治療中の肥満 2 型糖尿病におけるリ
ラグルチドの併用効果 第60回日本糖尿病学会学術集会（名古屋） 2017.5
33. 早川恵理、太田充胤、内田 諭、杉山 徹 2 型糖尿病患者における生体電気インピーダ
ンス(BIA)法による体組成測定の有用性について 第60回日本糖尿病学会学術集会（名古
屋） 2017.5
34. 志賀和美、尾高大輔、信吉香織、湊 麻里、石原早織、杉山 徹 糖尿病教育入院講義
に向けたロールプレイの学習効果と課題 第60回日本糖尿病学会学術集会（名古屋）
2017.5
35. 鈴木克麻、原 純也、佐々木佳奈恵、中野寛子、松野さおり、豊島麻美、志賀和美、清水
雅子、宮前玲子、野辺 梓、佐々木千恵、杉山秀人、山口佳美、鈴木千枝、小山祐一郎、
山崎倫子、伊東 彰、太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹 糖尿病予防啓発活動
「糖尿病フェスタ」～7年間の歩みと活動評価～ 第60回日本糖尿病学会学術集会（名古
屋） 2017.5

36. 中野寛子、原 純也、佐々木佳奈恵、遠藤 薫、黒木智恵、早川恵理、杉山 徹 1型糖尿病患者の栄養指導に対する意識調査報告 第60回日本糖尿病学会学術集会（名古屋） 2017.5
37. 原 純也、佐々木佳奈恵、中野寛子、松野さおり、鈴木克麻、豊島麻美、志賀和美、清水雅子、宮前玲子、野辺 梓、佐々木千恵、杉山秀人、山口佳美、鈴木千枝、小山祐一郎、伊東 彰、山崎倫子、太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹 糖尿病予防啓発活動－ここ3年間の活動からの分析－ 第60回日本糖尿病学会学術集会（名古屋） 2017.5
38. 鈴木千枝、山口佳美、小山祐一郎、志賀和美、太田充胤、内田 諭、早川恵理、杉山 徹 第7回糖尿病予防フェスタにおける血糖・HbA1c測定の報告 第60回日本糖尿病学会学術集会（名古屋） 2017.5
39. 内田 諭、太田充胤、早川恵理、杉山 徹 当院にて糖尿病を契機に膵癌と診断された患者の臨床像 第32回武蔵野糖尿病研究会（東京） 2017.4

<講演等>

1. 杉山 徹 糖尿病患者のシックデイ対策とメトホルミンの適正使用 Tokyo Web Seminar（東京） 2020.2
2. 杉山 徹 基幹病院における最新の糖尿病治療と在宅・地域連携の重要性 武蔵野市 在宅診療連携を考える会（武蔵野市） 2020.1
3. 杉山 徹 武蔵野赤十字病院における糖尿病教育入院と血糖コントロール入院 糖尿病診療を考える会（武蔵野市） 2019.10
4. 杉山 徹 超高齢社会における糖尿病診療～チーム医療と地域連携の重要性～ 第3回多摩東部地域連携の会（武蔵野市） 2019.10
5. 杉山 徹 2型糖尿病の薬物治療～糖尿病診療ガイドラインUpdate～ 第28回武蔵野SDM研究会（武蔵野市） 2019.9
6. 杉山 徹 知っておきたい高血圧Up-to-date～二次性高血圧も含めて～ 三鷹外科・整形外科医療連携ゼミナール（三鷹市） 2019.9
7. 佐伯浩介 1型糖尿病の臨床～分類、治療など～ 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2019（三鷹市） 2019.7
8. 杉山 徹 バセドウ病の診断と治療～甲状腺疾患を疑うポイント～ 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2019（三鷹市） 2019.7
9. 杉山 徹 Commonな二次性高血圧 原発性アルドステロン症の診断と治療 調布市医師会内科医会（調布市） 2019.7

10. 杉山 徹 原発性アルドステロン症の診療Update～当院の症例での検討～ 第80回多摩内分泌代謝研究会（立川市） 2019.7
11. 杉山 徹 Commonな二次性高血圧、原発性アルドステロン症の診断と薬物療法 A New Era of Hypertension～高血圧治療への新たな一歩～（東京） 2019.6
12. 杉山 徹 超高齢社会における糖尿病診療Update 武蔵野市医師会学術集会（武蔵野市） 2019.6
13. 杉山 徹 高齢者糖尿病について 患者特性に合わせた糖尿病治療の組み合わせを再考する（武蔵野市） 2019.3
14. 杉山 徹 高齢者糖尿病について 糖尿病学術講演会（武蔵野市） 2019.3
15. 杉山 徹 超高齢社会における糖尿病診療～チーム医療と病診連携の重要性～ 国分寺市三師会合同学術講演会（国分寺市） 2019.2
16. 佐伯 浩介 肝臓病と糖尿病の関係 武蔵野赤十字病院 肝臓病教室（武蔵野市） 2018.12
17. 杉山 徹 やっぱり多い！ 原発性アルドステロン症の診断と治療 Update Takeda Endocrinology Web Seminar（全国） 2018.9
18. 杉山 徹 高血圧患者を救え！ベテランvs. 若手医師 症例検討 「高血圧性心不全を契機に診断された先端巨大症の一例」 第41回日本高血圧学会総会（北海道） 2018.9
19. 杉山 徹 糖尿病の治療戦略最新Update 第5回たまうめの会（武蔵野市） 2018.9
20. 早川 恵理 高齢者糖尿病診療のアップデート 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2018（三鷹市） 2018.7
21. 杉山 徹 原発性アルドステロン症の診断と治療Update 武蔵野内分泌代謝ネットワーク 2018（三鷹市） 2018.7
22. 杉山 徹 超高齢化社会における糖尿病のチーム医療と医療連携 武蔵野糖尿病連携 Webセミナー（東京） 2018.7
23. 杉山 徹 糖尿病を知ろう！知って得する糖尿病との付き合い方 境南コミュニティセンター糖尿病講座（武蔵野市） 2018.6
24. 杉山 徹 見えてきたぞ！ Common disease, PAのマネージメント 第91回日本内分泌学会学術総会（宮崎） 2018.4
25. 早川 恵理 高齢者糖尿病診療のアップデート –ガイドラインできました– Health innovation strategy in 武蔵野（武蔵野市） 2018.4

26. 杉山 徹 インスリン離脱後、再増悪例に対する治療選択 第11回多摩糖尿病先端医療研究会（立川市） 2018.3
27. 杉山 徹 糖尿病専門医から見た肝臓疾患 第21回武蔵野消化器病懇話会（武蔵野市） 2018.2
28. 杉山 徹 原発性アルドステロン症の診断と薬物療法について 三鷹市薬剤師会学術講演会（三鷹市） 2018.1
29. 早川恵理 高齢者のインスリン管理を考える 美波セミナー in 三鷹（三鷹市） 2018.1
30. 早川恵理、原 純也、伊東 彰、宮前玲子、山口佳美、志賀和美 当院における糖尿病予防および治療～糖尿病予防フェスタの取り組み～ Diabetes Forum ～糖尿病における多職種連携の重要性～（武蔵野市） 2017.10
31. 杉山 徹 糖尿病指導におけるチーム医療（多職種連携）の重要性～食事指導・運動療法から薬物治療まで～ Diabetes Forum ～糖尿病における多職種連携の重要性～（武蔵野市） 2017.10
32. 杉山 徹 血管内皮機能からみた糖尿病と血管障害 糖尿病と血管セミナー（八王子市） 2017.10
33. 杉山 徹 知っておくべき糖尿病の合併症Overview 第16回病態栄養セミナー（港区） 2017.10
34. 杉山 徹 糖尿病治療薬の配合錠・週1回製剤の活用について 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2017（武蔵野市） 2017.7
35. 杉山 徹 糖尿病と高血圧～アルドステロンの関連も含めて～ 糖尿病のトータルマネジメント（武蔵野市） 2017.7
36. 内田 諭 当院にて糖尿病を契機に膵癌と診断された患者の臨床像 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2017（武蔵野市） 2017.7
37. 杉山 徹 糖尿病治療薬の配合錠・週1製剤の活用について 武蔵野内分泌代謝ネットワーク2017（武蔵野市） 2017.7
38. 杉山 徹 最新の糖尿病治療を踏まえた医療連携を考える 武蔵野市医師会学術集会（武蔵野市） 2017.6
39. 杉山 徹 内分泌代謝疾患における血圧管理～二次性高血圧も含めて～ 武蔵野市薬剤師会学術講演会（武蔵野市） 2017.6

<論文／寄稿など>

1. 杉山 徹 若年から中高年までの血糖コントロール設定 あなたも名医！スキルアップを目指す糖尿病薬物治療 日本医事新報社（東京）2018
2. 杉山 徹 高齢者の血糖コントロール設定 あなたも名医！スキルアップを目指す糖尿病薬物治療 日本医事新報社（東京）2018
3. 原 純也、杉山 徹 薬物療法を活かすための食事療法のミニマム・チェック あなたも名医！スキルアップを目指す糖尿病薬物治療 日本医事新報社（東京）2018
4. 杉山 徹 ホルモン受容体異常症 内科学 第11版 朝倉書店（東京）2017
5. 杉山 徹 一酸化窒素(NO) 内分泌性高血圧診療マニュアル改訂第2版 診断と治療社（東京）2017
6. 早川恵理 クロモグラニン測定の意義 褐色細胞腫診療マニュアル第3版 診断と治療社（東京）2017